國家級抗疫中成藥對香港中醫的啟示與論析

Enlightenment for Hong Kong Chinese medicine to analysis of the national anti-pandemic patented Chinese medicines

陳抗生 *CHAN Kongsang*

（香港註冊中醫學會 永遠會長）

[摘要] 連花清瘟膠囊、金花清感顆粒、血必靜注射液是國家推薦的「三藥」，最近本港第五波疫情嚴峻，國家贈送香港的醫療物資中，有大批連花清瘟膠囊和金花清感顆粒，給香港中醫在抗疫中極大鼓舞和啟示。連花清瘟膠囊主要的功效是清瘟解毒，宣肺泄熱；金花清感顆粒的主要功效是疏風宣肺，清熱解毒。兩藥經現代藥理學研究與大量臨床實踐證明療效確切，由於兩藥組成有異，根據中醫辨證施治原則，臨床上要區別使用。若發熱比較重，而大便乾結者可選用連花清瘟膠囊；若發熱比較輕，頭疼重的則可選用金花清感顆粒。因此，連花清瘟膠囊、金花清感顆粒不能濫用，應對證用藥。

[關鍵詞] 連花清瘟膠囊； 金花清感顆粒；論析

2020年3月23日中央指導組成員、國家中醫藥管理局黨組書記余艷紅教授在武漢舉行的國新辦發佈會中指出：全國新型冠狀病毒肺炎確診病例中，有74,187人使用了中藥，佔91.5%。經過實踐篩選出連花清瘟膠囊、金花清感顆粒、血必靜注射液和清肺排毒湯、化濕敗毒方、宣肺敗毒方等有明顯療效的「三藥三方」，在抗疫中經大量臨床實踐充份證明，中醫藥學這個老祖宗留下來的寶貴財富屢經考驗，歷久彌新，好使管用，經濟易行，值得珍惜。

連花清瘟膠囊、金花清感顆粒、血必靜注射液屬國家推薦的「三藥」，為了應對新型冠狀病毒的變異毒株—奧密克戎（Omicron），在張伯禮院士領導下，國家和天津市新型冠狀病毒肺炎中醫藥防治專家組專家共同研究，制定了《天津市新型冠狀病毒肺炎中醫藥防治方案（試行第六版）》，在無症狀感染治療方案中，把連花清瘟膠囊、金花清感顆粒列入辨證選用的中成藥[1]。最近本港第五波疫情嚴峻，國家贈送香港的醫療物資中，有大批連花清瘟膠囊和金花清感顆粒，給香港中醫在抗疫中極大鼓舞和啟示。本文着重論析香港中醫在抗疫中經常研討或臨床應用的連花清瘟膠囊、金花清感顆粒二種國家級的優質中成藥，供同道參考。

1 連花清瘟膠囊

連花清瘟膠囊是中國工程院吳以嶺院士於2003年沙士（SARS）疫情暴發時，在抗疫中研製的一張處方。本方由金銀花、連翹、炙麻黃、苦杏仁、薄荷、石膏、甘草、大黃、板藍根、貫眾、魚腥草、廣藿香、紅景天等多種藥材配伍組成，連花為連翹和金銀花的合稱，本方組的金銀花、連翹、炙麻黃、苦杏仁、薄荷、石膏、甘草是根據漢代張仲景《傷寒論》麻杏石甘湯合清代吳鞠通《溫病條辨》銀翹散組成的基礎方；又汲取明代吳又可《溫疫論》治疫證中「開門祛賊」之法，「容邪貴乎早逐」，「治疫宜早下」的用藥經驗，辨證用藥、通腑泄熱，故選用大黃寓有通腑瀉

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

肺之義，使腑氣下通而肺氣自降；再配伍具有消炎抗病毒作用的板藍根、貫眾、魚腥草，其中板藍根、貫眾清熱解毒，涼血利咽；魚腥草清熱解毒，清利濕熱；廣藿香芳香化濕，尤對疫情中夾有濕濁出現胃腸道不適的患者頗有顯效；紅景天為藥中上品，益氣活絡，以其「補諸不足」(《名醫別錄》)，清肺化瘀，調節免疫。全方應用，具有清瘟解毒，宣肺泄熱的功效，充份體現了三朝古方治療「疫病」的實踐經驗。

因本膠囊經相關實驗研究證實對沙士(SARS)病毒有抑制作用，隨後該藥進入抗沙士(SARS)新藥快速審批綠色通道。在沙士疫情結束後，連花清瘟膠囊轉戰「抗流感」，經大量研究證明具有廣譜抗病毒作用，尤其適用於對抗多種流感病毒，故用於治療感冒、流感早期患者，療效顯著[2]。國內治療「新冠肺炎」也將其大量應用於臨床，顯示對輕型和普通型的患者有確切療效[3][4]。現代研究證明，處方中的金銀花、連翹可阻斷多個人體內血管緊張素轉化酶與SARS-CoV-2的結合位點，具有治療COVID-19的作用[3]。組方中的大黃，經研究發現可能對SARS-CoV-2有抑制作用[5]，尚可抑制肺組織炎症因數過度表達，減輕肺組織損傷[6][7]，增強機體抗氧化能力[8]，保護肺部微血管屏障功能，減輕肺組織水腫[9]。廣藿香經研究證明可保護腸上皮細胞的結構和功能，改善腸屏障功能，明顯改善腹瀉症狀及內臟高敏感性[10]。紅景天經研究發現可明顯改善肺功能，提高耐缺氧能力和血氧分壓[11]，顯著改善肺組織缺氧引起的病理損傷，通過抑制氧化應激和細胞凋亡途徑，改善慢性間斷性缺氧肺損傷[12]，減輕肺水腫[13]，同時抑制肺組織炎性反應[14][15]，促進機體免疫應答，顯著提高免疫功能[16]。結合中藥連花清瘟既往完成的基礎與臨床研究，表明其能夠顯著抑制體外培養細胞內的SARSCoV病毒[17]，並有明顯抑制H1N1、H3N2、H7N9等多種流感病毒[18][19]，縮短甲型H1N1流感患者病毒核酸轉陰時間和全部流感症狀緩解時間方面與磷酸奧司他韋無差異，並可明顯退熱，有效緩解咳嗽、肌肉酸痛、乏力等症狀[20][21]。大量臨床研究證明，連花清瘟顆粒（膠囊）可明顯提高發熱、乏力、咳嗽症狀消失率，縮短持續時間，對治療新冠肺炎有佳效[3][4]。連花清瘟聯合常規治療，發現治療組的發熱症狀消失率達到87.5%，咳嗽症狀、發熱持續時間、咳痰消失率和氣促症狀消失率較對照組有明顯的改善[22]。

因此，連花清瘟膠囊既適用於流感中期的輕症患者；也適用於新冠肺炎「熱毒襲肺」患者。即新冠肺炎輕型、普通型引起發熱或高熱，咳嗽，頭痛，咽乾咽痛，鼻塞流涕，或兼有大便乾結，舌偏紅，苔黃或黃膩等。根據國家健康委員會辦公室和國家中醫藥管理局辦公室2022年3月14日公佈的《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第九版）》記載[23]，連花清瘟膠囊（顆粒）可辨證選用於醫學觀察期臨床表現為乏力伴發熱患者；臨床治療期輕型的「濕熱蘊肺證」和普通型的「疫毒夾燥證」患者。國內大量臨床實踐證明，連花清瘟膠囊療效顯著，目前已向義大利援助了10萬盒。最近完成的體外實驗，也證明連花清瘟膠囊對體外新冠病毒具有抑製作用[24]。

連花清瘟膠囊不能濫用，中國中醫科學院原常務副院長、中醫藥數據中心主任劉保延指出：「是藥三分毒，任何藥物都有適應症，中藥更是如此。同一種藥，不同的人吃了都可能出現不同反應」。劉保延副院長認為，雖然連花清瘟膠囊能治療新冠肺炎，但也要盡量做到「對症用藥」。不少市民未感染新冠肺炎，但卻錯誤認為連花清瘟膠囊等藥物可預防感染，遂買來自己服用。劉保延對此特別提醒，沒有症狀、未感染新冠肺炎的市民，不要服用這些藥物，更不能通過服用這些藥來「預防」新冠肺炎。他強調，如果「沒有生病吃了這些藥，可能會對腸胃、身體的陽氣有損傷」[25]。

香港注冊中醫學會版權所有 Copyright HKCMA All Rights Reserved

2　金花清感顆粒

金花清感顆粒是在2009年甲型H1N1流感流行期間，由北京市中醫藥管理局組織中西醫學專家制定的方劑，是首個抗擊甲型H1N1流感並療效顯著的中成藥。本中成藥曾由中國工程院王辰院士作實驗與臨床研究，經循證醫學隨機對照試驗，並在美國《內科學年鑒》發表了論文，證明治療甲型流感療效佳[2]。國內新冠肺炎疫情蔓延期間，本顆粒成藥廣泛應用於臨床，療效確切，目前該藥已被國家衛生健康委員會及國家中醫藥管理局聯合發佈的《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第九版）》列為醫學觀察期與臨床治療期輕型、普通型的辨證選用中成藥[23]。

金花清感的處方是由麻杏石甘湯（《傷寒論》）和銀翹散（《溫病條辨》）加減組合而成，主要功效是「疏風宣肺，清熱解毒」。金花為金銀花的簡稱，本復方顆粒的主要成分：金銀花、連翹、石膏、炙麻黃、苦杏仁、薄荷、甘草、牛蒡子、浙貝母、黃芩、知母、青蒿。方中金銀花、連翹、薄荷、牛蒡子為銀翹散要藥，因金銀花、連翹辛涼透表，清熱解毒；輔以薄荷、牛蒡子疏散風熱，利咽喉，對風熱咽喉紅腫疼痛常與金銀花、連翹相配均有佳效。炙麻黃、苦杏仁、石膏、甘草是麻杏石甘湯方藥，本方所治之證，乃因風邪化熱，風熱壅肺所致，有辛涼解表，宣瀉肺熱，平喘止咳之效。再加浙貝母清肺熱祛痰結，對治療咳嗽咯痰不暢有佳效；知母配黃芩可瀉肺火，配石膏清胃熱；青蒿氣味芳香，雖屬苦寒但不傷脾胃，有清解熱邪，宣肺化濕，化濕不傷陰的功效。全方運用，可疏風宣肺，清熱解毒。尤以適用於新冠肺炎新發病早期，發熱比較輕，兼有頭疼重或咽喉腫痛、痰咯不暢者有確切療效。

金花清感顆粒的成份為麻杏石甘湯和銀翹散合方加減，經現代藥理學研究證明麻杏石甘湯能有效抗病毒，抑制流感病毒的增殖，並能調節免疫應答及相關通路中的Toll樣受體（TLR）的表達與活化水準[26][27]，還可對流感病毒刺激的巨噬細胞 RAW264.7干擾素α（INF-α）和干擾素β（INF-β）分泌水準，以及對蛋白表達水準具有明顯的調控作用[28]。銀翹散也能有效抗病毒，處方中的金銀花有效活性成分含有綠原酸，連翹含有連翹苷，牛蒡子含有牛蒡子苷，薄荷含有醉魚草苷、金合歡素以及甘草含有的甘草素等，皆具有明顯的抗病毒作用[29]。在動物模型體內實驗中證實，「金花清感方」能降低死亡率，延長生存時間，減輕病變程度，有效改善發熱症狀[30]。由國內11家醫院聯合完成的多中心研究顯示[31]，金花清感顆粒聯合抗病毒治療能縮短甲型H1N1流感患者發熱時間、改善呼吸道症狀、減少抗生素的使用，並具有藥物經濟學優勢[26]。上述研究結果表明，　金花清感顆粒具有良好的抗病毒作用，也證實了其理論與組方的科學性。

根據藥物特點，國內在新冠肺炎抗疫期間，武漢一線一個102例的臨床對照研究結果顯示，金花清感顆粒治療新冠肺炎輕型和普通型患者有確切療效，除了可以改善臨床症狀，特別是減少轉重率以外，對免疫學指標也有作用[23]。湖北省中西醫結合醫院共納入123例輕型新冠肺炎患者，首發症狀主要以發熱、咳嗽、乏力、咳痰最常見。結果顯示：金花清感顆粒聯合西醫常規治療均能有效改善發熱、咳嗽、乏力、咳痰症狀和緩解焦慮情緒[25]。臨床治療研究發現，在治療輕型新冠肺炎時，使用金花清感顆粒聯合西醫常規治療（治療組）比單用西醫常規治療（對照組）效果更顯著。其中治療組和對照組在症狀消失率的比較上分別為：發熱80.3%和53.1%，乏力77.6%和53.8%，咳嗽66.1%和42.9%，咳痰85.3%和46.2%，差異均有統計學意義（$P < 0.05$或$P < 0.01$）。結果表明，金花清感顆粒能改善發熱、乏力、咳嗽、咳痰的症狀，並能緩解焦慮情緒，在治療新冠肺炎輕型和普通型患者有顯著較好的治療效果[26]。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

湖北省中西醫結合醫院治療123例輕型新冠肺炎患者中，有32.39%患者出現腹瀉症狀，部分患者因不能耐受而停藥。這可能是由於本研究中 金花清感顆粒使用高劑量（每次2袋，每日3次），且方中藥物如黃芩、知母性味苦寒，因此可 能出現腹瀉症狀。但本醫院研究團隊認為，腹瀉是否作為新冠肺炎治療的不良反應，仍雖進一步觀察[26]。鍾南山團隊最新研究發現[32]，在新冠肺炎患者糞便中有活的新型冠狀病毒。根據中醫理論分析，肺與大腸相表裡，金花清感顆粒通過瀉下之功，使邪從腸道而去，可能是減輕體內病毒感染與肺臟炎症的一種途徑[33]。

3 小結

根據《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第九版）》記載[23]，連花清瘟膠囊（顆粒）、金花清感顆粒可辨證選用於「醫學觀察期」臨床表現為乏力伴發熱患者；「臨床治療期」輕型的「濕熱蘊肺證」和普通型的「疫毒夾燥證」患者。由於連花清瘟膠囊與金花清感顆粒的處方組成有異，功效的偏重不盡相同。在處方中兩種成藥均具有金銀花、連翹、石膏、炙麻黃、苦杏仁、薄荷、甘草，但連花清瘟膠囊尚加大黃、板藍根、貫眾、魚腥草、廣藿香、紅景天等，使全方具有清瘟解毒，宣肺泄熱的功效；金花清感顆粒除含有上述相同成分外，還另含有牛蒡子、浙貝母、知母、黃芩、青蒿。全方運用，有疏風宣肺，清熱解毒的功效。由於兩中成藥的處方用藥不同，故適應症也有異。正如中國工程院院士、天津中醫藥大學校長張伯禮教授指出[2]：金花清感顆粒的主要功效是疏風宣肺，清熱解毒；蓮花清瘟的主要功效是清瘟解毒，宣肺泄熱。因此，臨床上要區別使用，若發熱比較輕，頭疼重的選用金花清感顆粒；若發熱比較重，而大便乾結的則選用連花清瘟膠囊。總之，連花清瘟膠囊、金花清感顆粒不能濫用，應遵循中醫辨證施治的原則，對證用藥。

參考文獻：

[1] 天津市衛生健康委員會. 天津市新型冠狀病毒肺炎中醫藥防治方案（試行第五版）.2021-12-15 22:05

[2] 原文網址：https://kknews.cc/health/2nr4yq9.html

[3] 程德忠, 王文菊, 李毅, 等.51例新型冠狀病毒肺炎患者應用中藥連花清瘟療效分析: 多中心回顧性研究. 天津中醫藥,2020,37(5):509-516.

[4] 盧幼然, 王玉光, 焦以慶, 等. 新型冠狀病毒肺炎中醫證治研究進展. 中醫雜誌,2020,61(21):1846-1851.

[5] 人民網.30種藥物可能對新型肺炎有治療作用[EB/OL].(2020-02-06) [2020-02-11]. http//society.people.com.cn/n1/2020/0126/c1008-31562480.html.

[6] 董勇,張希洲,占景瓊,等. 大黃萃取液對心肺復蘇後兔肺TNF-α 及IL-8 表達的影響.臨床雜誌,誌2017,18(5)：366-368.

[7] 謝璟,王榮麗.大黃素對肺炎鏈球菌肺炎小鼠肺組織炎症反應及p38 MAPK 表達的影響.山東醫藥，2018，58(30)：44-47.

[8] 劉理靜,錢紅,張平.大黃素對肺纖維化大鼠的保護作用及部分機制研究.中國藥理學通報，2015，31(2)：266-272.

[9] 曹芳,李海濤,王明明.大黃酸對油酸所致急性肺損傷大鼠治療作用及其對肺部微血管屏障與炎症反應的影響.貴州醫藥,2018,42(8)：917-921.

[10] 周天然.廣藿香活性成分對IBS-D 大鼠腸道平滑肌神經傳導的調控機制研究.廣州中醫藥大學,2018.

[11] 孟玲,陳惠敏,張豔敏,等.大株紅景天注射液對治療AL1/ARDS 患者的療效及VEGF-A 的影響.臨床急診雜誌,2018,19(2)：97-101.

[12] 皇甫志敏,徐倩,王曉,等.紅景天甙幹預可改善慢性間斷性缺氧模型小鼠的肺損傷. 中國組織工程研究,2019,23(31)：5036-5040.

[13] 劉鴻飛,閆繼春,李海明.紅景天苷對急性肺損傷/急性呼吸窘迫綜合征大鼠的保護作用.中國藥師,2018,21(2)：201-204.

香港註冊中醫學會版權所有 All Rights Reserved
Copyright HKRCMP All Rights Reserved

[14] 姚草原,羅華.紅景天苷對急性呼吸窘迫綜合征大鼠肺損傷保護作用.2020,36(7)：57-60.

[15] 林文宏,盧海燕,盧沛珠,等.紅景天苷對流感病毒感染小鼠血清和肺組織炎症因數及免疫指標的影響.中華醫院感染學雜誌,2020,30(2)：292-296.

[16] 蘇國新,朱小麗,蘇雅萍,等.大株紅景天注射液對晚期乳腺癌患者生活品質和免疫功能的影響. 中國醫藥導報,2019,16(20)：133-136.

[17] 朱舜亞,李曉英,魏雲玲,等.三種中藥處方對SARS 相關冠狀病毒體外抑制作用的初步研究.生物技術通訊, 2003,14(5)：390-392.

[18] 莫紅纓,柯昌文,鄭勁平,等.連花清瘟膠囊體外抗甲型流感病毒的實驗研究.中藥新藥與臨床藥理, 2007,18(1)：6-9.

[19] DING Y W · ZENG L J · LI R F · et al.The Chinese prescriptionlianhuaqingwen capsule exerts anti-influenza activity through theinhibition of viral propagation and impacts immune function .BMC Complement Altern Med,2017,17(1)：130.

[20] DUAN Z P · JIA Z H · ZHANG J · et al. Natural herbal medicineLianhuaqingwen capsule anti-influenza A(H1N1)trial；a randomized · double blind · positive controlled clinical trial [J]. Chinese Medical Journal,2011,124(18)：2925-2933.

[21] 劉更新,張豔霞,楊繼清,等.連花清瘟膠囊治療甲型H1N1 流感隨機對照臨床研究.

疑難病雜誌,2010,9(1)：14-16.[22] 劉靜,蔣立勤. 治療新冠肺炎的三方三劑及作用機理. Food Therapy and Health Care, 2020,2(3).

[23] 國家衛生健康委員會, 國家中醫藥管理局. 關於印刷新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第九版) 的通知. 國衛辦醫函[2022]71號, 健康中國,2022-03-15,22:14.

[24] 專家：金花清感顆粒、蓮花清瘟膠囊對新冠肺炎有療效.北京新浪網 (2020-03-23 20:10)

[25] www.hk01.com/大國小事/462470/新冠肺炎-中醫專家：服用連花清瘟不能預防 新冠肺炎.

[26] 段璨, 夏文廣, 鄭嬋娟, 等. 金花清感顆粒聯合西醫常規治療方案治療輕型新型冠狀病毒肺炎的臨床觀察. 中醫雜誌,2020,61(17):1473-1480.

[27] 張世鷹,何谷良,盧芳國,等. 基於 TLR7 /8 介導的 IFNα/β 蛋白表達水準探討麻黃先煎之麻杏石甘湯抗流感病毒的機制.中華中醫藥雜誌,2019,34(3):1188- 1193.

[28] 史鵬輝,曲新豔,周喆,等.中藥複方抗流感病毒的研究進展.中華中醫藥雜誌,2017,32(3):1172-1175.

[29] 郭小華,朱燕亮,程齊來.銀翹散中抗流感病毒成分與神經氨酸酶的分子對接研究.中國藥房,2018, 29 (17):2351-2355.

[30] 北京市中醫管理局.北京中醫藥科學防治甲型 H1N1 流感:“金花清感方”新藥研發紀實.北京中醫藥, 2009,28(12): 981.

[31] 劉志國,劉麗,李國勤,等.流行性感冒風熱證中藥劑量效應關係的隨機雙盲對照研究.中國中醫基礎醫學雜誌,2013,19(11):1328-1330,1378.

[32] 林潔. 鐘南山團隊在患者糞便中檢出活的新冠病毒〔EB/OL〕.(2020-02-14)〔2020-02-28〕http://news · cctv · com/2020

[33] 劉成海,王宇.溫病學理論指導下的新型冠狀病毒肺炎診治芻議.上海中醫藥雜誌,2020,54(3): 58.

（編委：張群湘審校2022.03.18）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved